

ÜHISTREENINGUD COVID-19 PERIOODIL

Üldinfo:

27. aprillil 2020 otsusega lubab vabariigi valitsus piiratud tingimustes treeningutega alustamist 2. maist 2020.

https://www.valitsus.ee/sites/default/files/news-related-files/korraldus_77_sk.docx

Alates 4. maist 2020, so nädala 19, alustab ühistreeninguid, vähendatud mahus, ka Korvpalliklubi Viimsi/Estover, sh KK Viimsi, Kesklinna KK ja GAG Korvpalliklubi.

Korvpalliklubi Viimsi/Estover mängija meelespea ühistreeningutel COVID19 perioodil

- Trenni tule ainult siis kui oled terve. Kui oled haige või sul on haiguse sümptomid (köha, nohu, palavik, nõrkus), siis ära trenni tule. Samuti palun ära tule trenni kui kellelgi sinu perekonnast on haigusetunnuseid.
- Treeningule tule üksinda (ei jaga sõpradega/trennikaaslastega sõiduvahendit ning ei jaluta sõbraga koos trenni).
- Trenni oodates värava taga hoia ka teiste ootavate inimestega vahet (oota natuke kaugemal).
- Sisene väljakule ainult treeneri loaga. Väljakul viibivad ainult treenerid ja mängijad. Lapsevanemad ja kõrvalised isikud ei tohi väljakul viibida.
- Enne ja pärast trenni desinfitseeri käed.
- Vastavalt valitsuse korraldusele ei ole treeningul, sh eel ja järel, võimalik kasutada olmeruum, e sh dushi-, ja riietusruumi ning WC. (Tule trenni kohale trenniriietes (kohapeal riietumisvõimalust ei ole).
- Treeningul, sh enne ja peale trenni on keelatud kätlemine, kallistamine ja muud kontaktid nii trennikaaslase, treeneri kui ka teiste inimestega.
- Väljakul on keelatud sülitada ja nuusata (ilma taskurätita).
- Saabu treeningule kohale võimalikult täpselt (maksimaalselt 5 minutit enne trenni)
- Väldi teiste inimestega kontakte enne trenni, trenni ajal kui ka peale trenni.
- Kasuta treeningul isiklikku varustust, sh joogipudel ja pall, millele kirjuta oma nimi.
- Oma joogipudeli asetan nii, et sellel oleks teiste joogipudelitega minimaalselt 2 meetrit vahet.
- Treeningul järgin treeneri juhiseid.
- Treeningul hoian teistega vähemalt 2 meetrist vahet.
- Iga mängija on kohustatud järgmina nimetatud reegleid. Treeneril on õigus mängija reeglite rikkumisel eemaldada treeningult.